

2.10.- El té de damiana:

En definitiva, el té de damiana es uno de los preparados aromáticos más tradicionales de esta tierra, alegra la cena de la gente de los ranchos y pueblos sureños —en la zona norte no se da esta planta, aún así, la gente la procura en el sur para tenerla en su cocina—, así mismo, mucha gente de la ciudad lo acostumbra a tomar por su inigualable sabor. La planta de la damiana, es un pequeño arbusto cuyas hojas tienen un fuerte y muy agradable olor. Suele brotar en la temporada de lluvias de verano, no se da en todo el territorio, sólo crece en abundancia en las tierras bajas del sur de la media península que le corresponde a Baja California Sur, con mayor profusión en la vertiente del Océano Pacífico. En las zonas más altas puede ser encontrada en algunas mesetas serranas donde la tierra le es proclive para su reproducción. Su fama ha trascendido las fronteras del estado y es muy procurada por gente que vive en estados vecinos como el de el hermano estado de Baja California (Norte)

La planta de “damiana”¹³ es permanente o perenne y cuando se cortan sus ramas tenderá a echar nuevos brotes, durante la temporada seca permanecerá visible sólo su tronco sin ramas, esto será así hasta que la próxima temporada de lluvias se presente, y es entonces, cuando vuelve a echar nuevos tallos y hojas. Su fama mayor, luego de su agradable aroma y sabor, es la de tener propiedades afrodisíacas, estas propiedades son plenamente achacadas a ese té por la gente de Sudcalifornia y no cabe discusión alguna en contrario a esta aseveración. La preparación es sencilla, como cualquier té, se pone agua a hervir y cuando ésta está en hervor se agregan las hojas secas de la planta; en los ranchos se usa, en temporada, agregar las ramas tiernas de la planta para obtener así el té.

¹³ *Turnera Difussa.*

El poemario de la culinaria de Sudcalifornia no podía desentenderse de este té y consigna para la damiana, un corto pero indicativo verso:

La damiana pagana

(Armando Trasviña Taylor)

Según la versión pagana
la damiana es una rama,
...una dama,
...una gana,
...una crema
...o es un té:
un te quiero y un te amé.

>>>> 000 <<<<

Simón Oscar Mendoza S.